

DigiRehab forløbsbeskrivelse

(Team Hjemmetræning og Blæksprutten)

Ansvarlig: Sygehjemmeplejen / Myndighed / Træningsenheden	
ANSØGNING OM DIGIREHAB FORLØB (Se bilag 1)	MULIGE KANDIDATER <ul style="list-style-type: none">• Sygehjemmeplejen, Myndighed, Træningsenheden m.fl. møder mulige kandidater til DigiRehab forløb. Følgende vurderes:<ul style="list-style-type: none">○ Opfylder borger inklusionskriterier og parametre? (se bilag 1)○ Hvad er borgers mål/motivation med deltagelse?○ Har borger sagt ja til at deltage?
	DOKUMENTATION / CURA <ul style="list-style-type: none">• Medarbejder udfylder observationen "DigiRehab borger" for at ansøge om forløb<ul style="list-style-type: none">○ Lægges som opgave til ressourceplanlægger hos udfører (Team Hjemmetræning eller Blæksprutten)
	EFTER ANSØGNING <ul style="list-style-type: none">• Fra ansøgning til forløbets start støttes borgers motivation
Ansvarlig: Team Hjemmetræning / Blæksprutten	
OPSTART AF DIGIREHAB FORLØB	OPSTART <ul style="list-style-type: none">• Observationen "DigiRehab borger" modtages som opgave• Vurder borger jf. inklusionskriterier og parametre (se bilag 1)• Kontakt borger mhp. start indenfor 3 uger
	DOKUMENTATION / CURA <ul style="list-style-type: none">• Videreudfyld observationen "DigiRehab borger":<ul style="list-style-type: none">○ Startdato (Hvis 3 uger overskrides, skriv forventet startdato)○ Hvis borger ikke opfylder kriterier og får afslag på forløb: Udfyld observation med årsag, dato og læg observationen til relevant afdeling (<i>Ved afslag er det ansøgers ansvar at give besked til borger og vurdere andre muligheder fx på tværfaglig konference</i>)• Opret ydelserne og disponer besøgene i CuraPlan (Se vejledning: Visitering og disponering DigiRehab)• Opret borger i DigiRehab system (Se vejledning: DigiRehab Quickguide)
Ansvarlig: Team Hjemmetræning / Blæksprutten	
DIGIREHAB FORLØB 12 UGER (Se bilag 2)	DIGIREHAB FORLØB <ul style="list-style-type: none">• Borger modtager 2 ugentlige besøg i 12 uger• 20 gange er træningsbesøg, og 4 gange er screeningsbesøg (uge 1-5-9-12)
	LØBENDE OPFØLGNING / AFBRYDELSE <ul style="list-style-type: none">• Der følges løbende op på forløbene for at sikre bedst mulig effekt. Brug bl.a. 'Dashboard' i DigiRehab systemet, fast opfølgning i uge 5, sparring med tværfaglige samarbejdspartnere ved tvivl eller udfordringer undervejs• Et forløb kan afbrydes, hvis borger ikke får udbytte træningen, ikke er motiveret, eller det på anden vis ikke giver mening at fortsætte. (Husk at afslutte både i DigiRehab-systemet samt ydelserne i Cura, og fjerne kontaktperson.) <p>(Se næste side vedr. afslutning...)</p>

AFSLUTNING

- I uge 11-12 inddrages borgers kontaktperson via observation mhp. overdragelse og fælles drøftelse med borger/pårørende omkring effekten af træning og overførsel til hverdagen

DOKUMENTATION / CURA

- Træningen registreres i DigiRehab-systemet
- Medarbejderen indsætter sig som kontaktperson på borger i Cura
- Mindre notater skrives i Besøgsplanen (fx "borger skal have inhalationsmedicin før træning")
- Vanlig dokumentation ved væsentlige ændringer noteres i relevante observationer
- Ved afslutning og overdragelse udfyldes observationen "DigiRehab borger" med 'Gennemført forløb' og slutdato og lægges til relevante parter, fx ressourceplanlægger i relevant afdeling eller Træningsenheden.

Bilag 1 – Inklusionskriterier

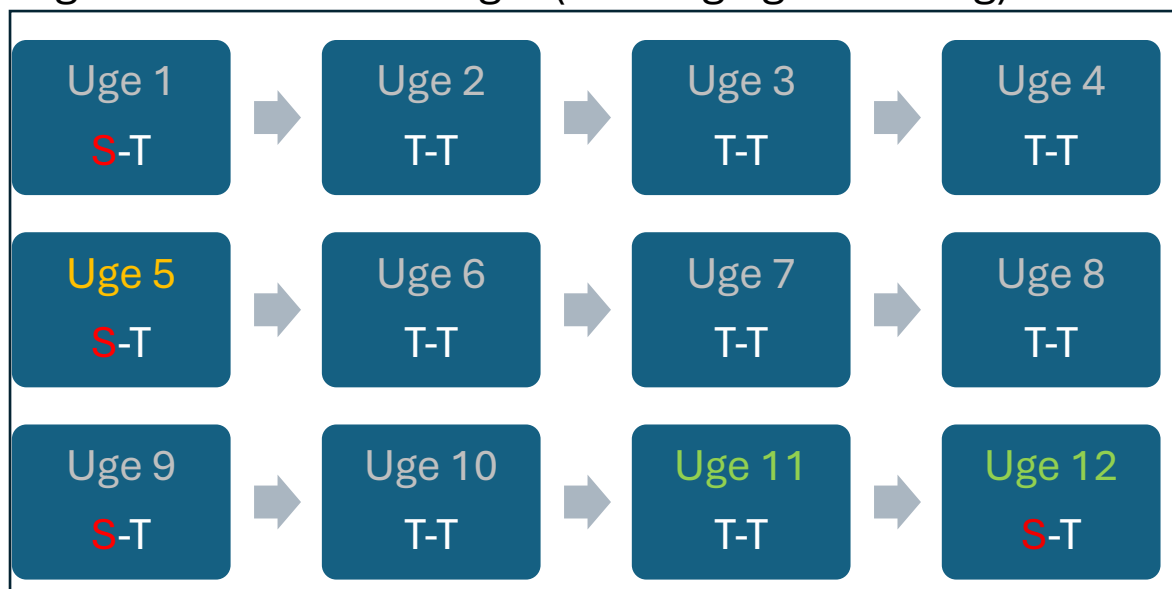
MULIG KANDIDAT TIL DIGIREHAB FORLØB	KRITERIER FOR AT MODTAGE DIGIREHAB FORLØB <ul style="list-style-type: none">• Borger modtager personlig pleje mindst 180 min. pr. uge (Servicelov eller Ældrelov, forløb 3+)• Borger har nyligt funktionstab, eksempelvis<ul style="list-style-type: none">○ Behov for mere hjælp○ Behov for flere hjælpemidler○ Faldende deltagelse i hverdagsaktiviteter / ADL○ Faldtendens, usikker gang, besvær med forflytning
	DERUDOVER VURDERES FØLGENDE <ul style="list-style-type: none">• Borger er motiveret / kan motiveres – og kan samarbejde om et 12 ugers forløb• Borger har ikke mulighed for at opsøge andre træningstilbud udenfor hjemmet• Borger har behov for simpel og grundlæggende styrkeøvelser, som kan udføres uden fysioterapeut-, ergoterapeut-, sundhedsfaglige kompetencer• DigiRehab-forløb kan ikke erstatte en Genoptræningsplan (SUL §140)• Hvis borger tidligere har gennemført et DigiRehab-forløb, tilbydes nyt forløb:<ul style="list-style-type: none">○ Mindst 6 mdr. efter afslutning, hvis kriterierne stadig opfyldes○ I særlige tilfælde tidligere end 6 mdr. efter afslutning, hvis der er særlig risiko for funktionstab uden vedvarende træning. Dette aftales efter faglig vurdering mellem afdelingsledere.
	OBS: <p>DigiRehab forløbet kan kombineres med øvrige indsatser, når borgers tværfaglige faste team eller øvrige samarbejdspartnere vurderer det fagligt relevant ift. borgerens behov.</p> <p>Fx kan styrketræning i underkroppen i nogle tilfælde være relevant for at understøtte Helhedsplejen, hvor målet er, at borger skal kunne gå selvstændigt på toilettet. Eller det kan kombineres med en genoptræningsplan (SUL §140), hvis terapeuten vurderer det relevant i en fase af genoptræningen. Hvis borger har en genoptræningsplan, er det altid terapeuten, der har ansvar for mål og forløb.</p> <p>DigiRehab forløbet kan ikke søges som en ensomhedsforebyggende eller social aktivitet. Borger skal have behov og være motiveret for at forbedre sit fysiske funktionsniveau.</p>

Bilag 2 – FORLØBSOVERSIGT

Et DigiRehab forløb varer 12 uger.

Hvis borgeren ikke er motiveret, eller det fagligt vurderes, at borgeren ikke kan deltage og få udbytte af indsatsen, afsluttes forløbet.

DigiRehab forløb - 12 uger (træning og screening)



T: Træning (20 min)

S: Screening (30 min)

Uge 5: Evaluering af forløb

Uge 11-12: Kontaktperson deltager i besøg mhp. overlevering